

Для начала Вам следует прояснить сложившуюся на данный момент ситуацию на рынке труда.

Минимум, что **ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О РЫНКЕ ТРУДА**, – это **соотношение предложения и спроса рабочей силы**, то есть какие специальности востребованы на рынке труда, а какие не очень; вытекающую из этого соотношения цену товара – рабочей силы, то есть Вашу **возможную заработную плату; уровень Вашей конкурентоспособности**; и то, что все эти условия постоянно меняются.

Информацию о состоянии рынка труда Тамбовского района Вы можете узнать, обратившись в наш Центр занятости населения.

Как узнать Вашу «реальную стоимость» на рынке труда, то есть ту примерную сумму, которую получают сегодня специалисты Вашей квалификации – с такими же, как у Вас, знаниями, умениями, навыками и опытом? Проведите небольшое исследование. Возьмите газету и просмотрите объявления работодателей в рубрике по Вашему профилю. Обращайте внимание на требования и «примеряйте» их на себя. Совпадет, – значит, указанная в объявлении зарплата и есть Ваша примерная «стоимость».

Кроме того, примерный уровень зарплаты можно узнать на специальных сайтах – «зарплатомерах». Программа задает Вам вопросы, касающиеся образования, карьеры и места жительства, а потом выдает вердикт – сумму, на которую Вы можете рассчитывать.

Самыми основными факторами, влияющими на уровень Вашей конкурентоспособности, являются **здоровье, имеющаяся квалификация, опыт работы и базовые навыки поиска работы**.

Поэтому, если Вы хотите выглядеть привлекательными как работник, нужно выглядеть здоровым, а для этого нужно им быть.

Значение **профессиональной квалификации** как фактора успешности на рынке труда

очевидно. Однако самое главное при поиске работы – это учитывать требования рынка, а не свои представления об учебе и уровне образования. Диплом не льготный талон, который предъявляется работодателю и за него гарантированно выдаются деньги. Диплом – это подтверждение того, что человек успешно освоил теоретическую часть специальности. Это повод развиваться дальше, особенно если данное образование не очень востребовано рынком.

Может показаться, что чем выше квалификация, тем больше успешность. Однако это только на первый взгляд. Дело в том, что работодатель, нанимая работника, желает, чтобы работник выполнял именно ту работу, которая ему поручена – не больше, не меньше. Поэтому избыток квалификации может оказаться не меньшим препятствием в трудоустройстве, чем ее недостаток. К примеру, учеба в очной аспирантуре сделает Вас менее конкурентоспособным на рынке труда. Подавляющее большинство предприятий района нацелены на практику, и глубокие теоретические познания кандидата наук не найдут себе применения. Факт обучения в аспирантуре может отпугнуть тех работодателей, которые оценивают вклад сотрудника не по эффективности его работы, а по времени присутствия на рабочем месте. Таким образом, уровень квалификации как фактор успешности на рынке труда нашего района на сегодняшний



момент представляет собой не безграничное совершенствование в какой-то узкой области, а скорее расширение знаний, умений и навыков с той целью, чтобы Ваша профессиональная востребованность была наиболее широка.

С этой целью можно обратить свое внимание на краткосрочные курсы. Порой курсы дают знание многих практических нюансов, которые нужны в работе. Однако, выбирая те или иные курсы, надо четко представлять себе формат краткосрочных занятий. Отправляться на курсы «с нуля», рассчитывая через месяц стать профессионалом и овладеть объемом информации, рассчитанным на пять с лишним лет, по меньшей мере, наивно. Кому в таком случае могут пригодиться курсы? Наибольшую пользу они способны принести молодым людям, недавно окончившим профильный вуз и испытывающим дефицит знаний по какой-то конкретной теме, или тем, кто вообще не имеет профессии.

Служба занятости предоставляет для безработных граждан, зарегистрированных в Центре занятости населения, возможность для получения профессии, переподготовки и повышения квалификации на краткосрочных курсах по обучению более чем 20 наиболее востребованным профессиям. Обучение на курсах оплачивает служба занятости, во время обучения безработным гражданам выплачивается стипендия.

Следующим шагом на пути к трудоустройству должно стать обучение базовым навыкам поиска работы – обучение

умению находить информацию о возможном трудоустройстве;

умению заинтересовать своей кандидатурой потенциального работодателя через поисковый телефонный звонок и резюме;

навыкам успешного прохождения собеседования с работодателем.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!